



# Alltag und Leben mit FASD: Stärkekurs für leibliche Eltern



**Lebenshilfe**  
Böblingen gGmbH

## Beschreibung:

Eltern von Menschen mit FASD empfinden das Zusammenleben mit ihren Kindern als kräftezerrend, unkalkulierbar und fordernd. Sie fühlen sich oft von Familienangehörigen und Freundeskreis, dem Schulsystem sowie von den Behörden mit ihren Fragen und Problemen unverstanden und alleingelassen. Auch der Blick in die Zukunft bereitet ihnen Sorge, denn Menschen mit einer Fetalen Alkohol Spektrum Störung sind meist ihr gesamtes Leben auf Unterstützung und somit auf das vertraute Bezugssystem angewiesen.

Hier setzt der Elternkurs an. Er bietet Müttern und Vätern die Möglichkeit, sich im geschützten und vertraulichen Rahmen mit der Behinderung des eigenen Kindes auseinanderzusetzen, diese zu betrauern und neue Perspektiven zu entwickeln.

## Ziele:

- Der Elternkurs bietet leiblichen Müttern und Vätern einen urteilsfreien Raum, in dem sich diese wertneutral austauschen können.
- Er möchte Eltern dabei unterstützen, sich mit der Behinderung des Kindes auszusöhnen sowie diese anzunehmen und somit befähigen, weitere Unterstützung zu akzeptieren.
- Er vermittelt Wissen rund um das Thema FASD.

## Kursinhalte:

- Vermitteln von Grundwissen über Fetal Alcohol Spectrum Disorder
- Kennenlernen neuer Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit Menschen mit FASD
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und rechtliche Ansprüche
- Raum zum Austausch über Erfahrungen der Kursteilnehmer\*innen
- telefonisches Einzelcoaching

## Dieses niederschwellige Angebot richtet sich an:

- leibliche Mütter und Väter aus dem Landkreis Böblingen
- leibliche Mütter und Väter aus Baden-Württemberg

Damit Interessierte Dritten gegenüber ihr Anliegen nicht preisgeben müssen,

- erfolgt die Anmeldung ohne Zwischenschritte direkt über die Kursleitung
- findet der Kurs online statt.

## Geplante Kurse:

LE - 1 03/2025 – 06/2025

LE - 2 11/2025 – 02/2026

## Rahmenbedingungen:

Kursdauer: vier gemeinsame Termine

Zusätzlich nach Bedarf 1 Std. – 2 Std. Einzelcoaching pro Teilnehmenden

Form:	Online
Termin:	dienstags, 19:00 – 21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Online
Teilnehmerzahl:	6 Personen (Elternpaare oder Elternteile)
Anmeldung:	über die Kursleitung h.schoeffler@lebenshilfe-boeblingen.de

## Kursleitung:

Heike Schöffler, zertifizierte FASD-Fachkraft, pädagogische Mitarbeiterin der Lebenshilfe Böblingen gGmbH, ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg